

U16 piger

Filosofi:

Udvikle den enkelte spiller mest muligt.

Hvordan

Seriøs og målrettet træning, hvor det er den enkeltes færdigheder der trænes.

Hvorfor:

Give de unge spillere gode oplevelser med håndbold så de bliver ved i mange år enten på eliteniveau eller i breddehåndbold

Trænere: Lyngø

- Baggrund
 - Håndboldlinje ansvarlig
Vandel Efterskole
 - JHF instruktør
 - Uddannelsesformand
Jhfkreds8
 - Trænet u16 i skoleregi
siden 94
 - Træner Damesenior hold i
12 år
 - Ansvar VHS U16 Camp
- Ansvar
 - Tekniske udvikling
 - Taktiske forståelse
 - 1. holdet til kamp

Trænere: Mikkel

- Baggrund
 - Ansat pr, 1/8 som Håndboldlinjelærer på Vandel Efterskole
 - Læst idræt på Odense Universitet
 - Starter læreruddannelsen til August.
 - Ansvar U14 på Vejle håndboldskole
- Ansvar
 - Fysiske udvikling af spillerne
 - Assistent 1. hold til kamp
 - Udvikle løbe/styrkeprogrammer til sommerferien

Trænere: Thomas

- Baggrund
 - Pædagog studerende
 - Trænet ungdom- og børnehold i Vejle i 10 år
 - Med i trænerteamet på U14 på Vejle håndboldskole
- Ansvar
 - Målvogternes udvikling
 - 2. holdet til kamp

Trupper

Breddetrup: **Træner** 2 gange og spiller kamp

Må gerne



Udviklingstrup/boblere: **Træner** 3 gange i hal og 3-5 fysisk og spiller kamp

Efterskole elever: **Træner** 3 gange i klubregi og x moduler på skolen fysisk/håndbold og spiller kamp



Laver 2 hold der spiller kval. Til 1. og 2. div.

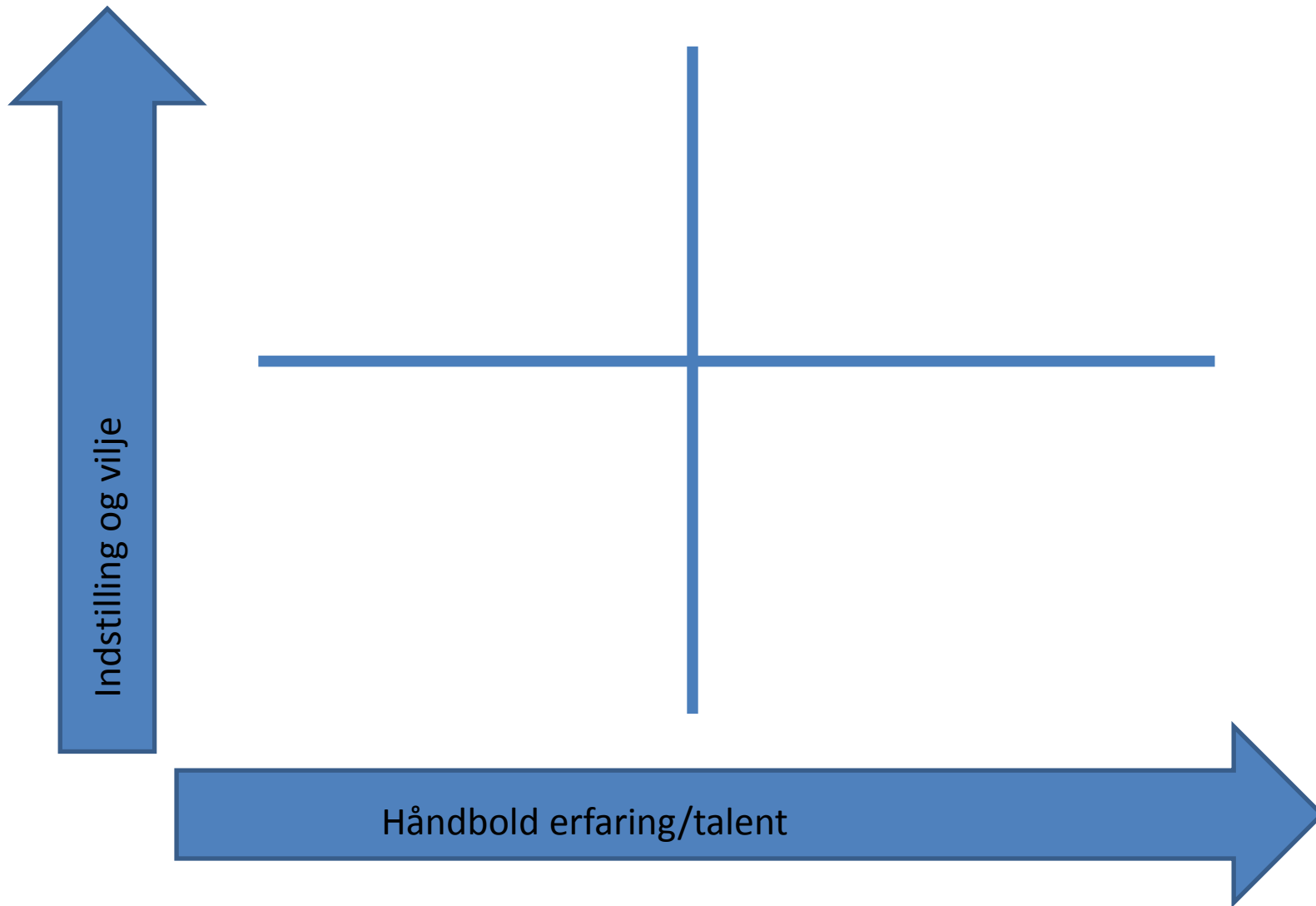
HÅNDBOLD FOR U16 & U18
DRENGE/PIGER

HOLDFÆLLESSKAB MELLEM
VEJLE HÅNDBOLD OG VINDING SF

Vilje Handling Udvikling

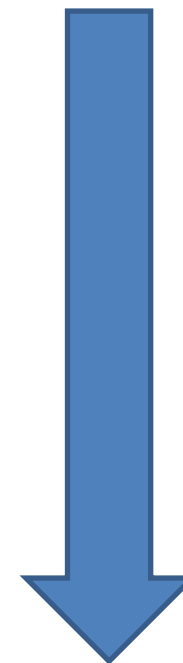


**VEJLE HÅNDBOLD
UNGDOM**



Forældre

- Kaffeklub, når vi er ude til kamp
- Forældre repræsentant
- Medarrangerer til kørsel, vask mm.
- Med arrangør til sociale arrangementer



Bakker positivt op omkring hele holdet og ikke kun sit eget barn.

Sommer træning

- Starter op i uge 19
- Træning 2 pr. uge
- Træning lørdag den 11. juni
- Et strandhåndbold arrangement

Opstart stævner

- Satser på hold 1 og 2 til elite
- Breddetruppen til et breddestævne

Kontakt Via VHU.dk

